



*Boldog Óvoda, Iskola
és Kollégium*
2022/2023

OKLEVÉL

Somogy Megyei Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola,
Készségfejlesztő Iskola, Kollégium, EGYMI

Somogyvár, Kaposvári utca 4.

részére,

amely a Jobb Veled a Világ Alapítvány
által kiírt pályázaton elnyerte a

BOLDOG ÓVODA, ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM

címet.

Az intézmény a 2022/2023-as tanévben jogosult
a cím és logó használatára.

Bagdi Bella
a Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke
Budapest, 2022. október 6.



Jobb Veled a Világ
Boldogságóra
PROGRAM

Boldogságóra program

Intézményünk a 2022 augusztusában a Boldog Iskola cím elnyerésére kiírt pályázaton sikeresen szerepelt. Így a 2022/2023 tanévtől a helyi tanterv kiegészült a Jobb Veled a Világ Alapítvány által működtetett Boldogságóra program 10 témakörével, melyek a kollégiumi csoport szabadidős foglalkozásaiba épülnek be 10 hónapon keresztül, havi egy alkalommal. A hatékony személyiségfejlesztés érdekében csatlakoztunk a Boldogságprogramhoz. A Boldogságórák során a kollégium nevelője és az intézmény pszichológusa átadják a program kereteiben megszerzett tudást, módszereket – mind a tanulóknak, mind a kollégáknak. A program a pozitív pszichológia eredményeire épít, fókuszában az áll, hogy hogyan lehet a negatív gondolkodásmódon változtatni és optimista hozzáállást kialakítani a tanulók körében. A program a diákok és a tanárok jól-létével foglalkozik, sőt lehetőség van szülőket is bevonni. Képesé teszi a gyerekeket, hogy könnyebben nézzenek szembe a kihívásokkal, képesek legyenek megbirkózni a problémákkal, pozitív attitűdöt alakít ki a testi-lelki egészségmegőrzés fontosságával kapcsolatban. „Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs, élménygazdag feladatai, játéka, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és az életszeretetet.

Gyermekeink így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőtté válás vezető útját, majd a boldogságra képes emberré válhatnak.” (Prof, Dr. Bagdy Emőke)

Célunk, hogy a Boldogságprogram fővédnökének gondolatait kövessük a megvalósítás során. A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, melyek fokról fokra ismertetik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit.

Témakörök:

1. A hála gyakorlása
2. Az optimizmus gyakorlása
3. Társas kapcsolatok ápolása
4. Boldogító jócselekedetek
5. Célok kitűzése és elérése
6. Megküzdési stratégiák
7. Apró örömök élvezete
8. A megbocsátás gyakorlása
9. Testmozgás
10. Fenntartható boldogság Iskolánkban az első iskolai, azaz adaptációs hét keretein belül kerül bemutatásra a Boldogságóra.